

Corso di Formazione di base teorico-pratico  
con **50 crediti ECM**

**Maggio-Giugno 2023**

**FAD Asincrona/Attività di  
laboratorio in presenza**



**EDUCAZIONE,  
RIEDUCAZIONE E  
RIABILITAZIONE  
PELVI PERINEALE  
NELLA DONNA**

PROVIDER CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS  
ID 5971

## DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Ostetrica Maria Vicario

## COORDINAMENTO

Dott.ssa Ostetrica Maria Vicario

Dott.ssa Ostetrica Raffaella Punzo

## PRESENTAZIONE

Il processo di prevenzione e di tutela della salute pelvi perineale femminile richiede conoscenze, competenze e abilità dell'ostetrica/o da adottare in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo della donna avvalendosi di strumenti e metodi per la valutazione del percorso educativo, rieducativo e riabilitativo.

L'acquisizione di approfondite conoscenze di anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali risulta, altresì, indispensabile per la valutazione clinica delle alterazioni del compartimento anteriore e posteriore per definire l'appropriato processo di cure e cure in ambito pelvi perineale.

Il corso di formazione di base teorico-pratico per professionisti ostetriche/ci dal titolo "Educazione, rieducazione e riabilitazione pelvi perineale nella donna", intende fornire strumenti e metodi di base per rispondere ai bisogni di salute della popolazione femminile aderenti alle nuove acquisizioni in ambito diagnostico-terapeutico e riabilitativo.

Le conoscenze e le abilità di base in ambito pelvi perineale rappresentano premesse indispensabili per la trattazione di tematiche di forte impatto psico-socio-sanitario per la popolazione di riferimento che richiedono livelli avanzati ed elevati teorico-pratici di competenza ostetrica/o per la gestione di situazioni cliniche più complesse di competenza multidisciplinari.

## OBIETTIVI

### Obiettivi formativi tecnico- professionali

- Esaminare il campo proprio di attività e responsabilità dell'ostetrica/o nella tutela della salute pelvi perineale e la normativa di riferimento
- Analizzare la declaratoria del SSD MED /47 "Scienze ostetrico- ginecologiche-neonatali";
- Conoscere il percorso organizzativo per l'attivazione di un ambulatorio di riabilitazione pavimento pelvico;
- Conoscere anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali e le loro modifiche nel periodo perinatale, in perimenopausa e menopausa;
- Realizzare una corretta presa in carico della donna in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo femminile;
- Individuare e definire i criteri per la identificazione delle alterazioni delle strutture pelvi perineali;
- Individuare e definire metodi e strumenti per la diagnosi presunta delle alterazioni delle strutture pelvi perineali e per il trattamento riabilitativo del pavimento pelvico;
- Individuare e definire le misure di protezione della salute pelvi perineale in ambito perinatale, in perimenopausa e menopausa;
- Definire metodi e strumenti per l'approccio al processo di cure e cure in ambito pelvi perineale;
- Individuare segni e sintomi del dolore pelvico cronico e specifico trattamento (PDTA).

### Obiettivi formativi di processo

- Programmare le diverse fasi di cure e cure in ambito pelvi perineale;
- Elaborare percorsi valutativi di natura clinica (osservazione statica e dinamica, esplorazione e documentazione);
- Elaborare percorsi diagnostico- terapeutici tradizionali e innovativi (PDTA);
- Elaborare strumenti a supporto della valutazione clinica di competenza ostetrica per la diagnosi presunta.

### Obiettivi formativi di sistema

- Diffondere e valorizzare la figura dell'Ostetrica/o evidenziandone il ruolo e le competenze specifiche nella prevenzione, cura, rieducazione e riabilitazione delle disfunzioni pelvi perineali;
- Implementare modelli organizzativi a conduzione ostetrica che producano migliore esiti della salute pelvi perineale;
- Acquisire competenze nell'area gestionale organizzativa, ovvero, acquisire il know-how per la gestione multidisciplinare della complessità assistenziale della persona con disfunzioni pelvi perineali;
- Promuovere la ricerca applicata alla prevenzione, cura, rieducazione e riabilitazione delle disfunzioni pelvi perineali (SSD MED/47);
- Acquisire riferimenti organizzativi per l'attivazione di un ambulatorio di riabilitazione pavimento pelvico.

## DESTINATARI

- Ostetrica/o
- Studenti frequentanti corso di Laurea in Ostetricia

## PROFESSIONI ECM ACCREDITATE

Ostetrica/o: codice 18

## DISCIPLINE ECM ACCREDITATE

Ostetrica/o: codice 89

## PERIODO DI SVOLGIMENTO

26 Maggio - 28 Luglio 2023

Laboratorio pratico su modella / Analisi e discussione casi clinici - 24 Giugno 2023 ore 9.00 – 19.00

## DURATA E STRUTTURA

50 ore totali così strutturate:

25 ore di lezioni in modalità asincrona

10 ore parte pratica/laboratorio in presenza

15 ore studio materiali (Autoapprendimento/studio individuale /studio di casi))

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta **SU PIATTAFORMA MULTIMEDIALE - FAD ASINCRONA**

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo

Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione

note sul test di verifica:

- 150 domande a risposta multipla - 3 risposte errate e una corretta
- 75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ecm)
- 5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso
- ad ogni tentativo di test fallito il corso va seguito nuovamente per intero

L'attività didattica sarà integrata da un laboratorio pratico in presenza facoltativo con dimostrazioni pratiche su modelle.

## SEDE

Roma

## RICONOSCIMENTI

- Attestato di partecipazione rilasciato dal Consorzio  
- 50 Crediti ECM

## PROGRAMMA

- Inquadramento dell'attuale sistema delle cure e care nell'ambito della promozione e protezione della salute pelvi perineale sia in ambito privato, pubblico e libero professionale;
- Analisi della normativa di riferimento per la competenza e responsabilità dell'ostetrica/o nella educazione, rieducazione e riabilitazione pelvi perineale;
- Acquisizione di conoscenze di base di anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali. Principi e basi Posturali attraverso l'osservazione e test posturali (video di pratica);
- Acquisizione di strumenti e metodi per la valutazione clinica delle alterazioni del compartimento anteriore e posteriore ai fini della definizione della diagnosi presunta;
- Acquisizione di conoscenze di base per l'individuazione di segni, sintomi del dolore pelvico cronico e relativo PDTA;
- Inquadramento clinico per la definizione di un appropriato processo di cure e cure in ambito pelvi perineale.

## DOCENTI

**Dott.ssa Ostetrica Maria Vicario**, *Direttore del Dipartimento di Ostetrica Consorzio Universitario Universalis, Componente del Comitato Percorso Nascita Nazionale in qualità di esperta e Consigliera Consiglio Direttivo Sirong*

**Dott.ssa Ostetrica Raffaella Punzo**, *Presidente SIRONG Società Scientifica di Ricerca Ostetrica Ginecologica e Neonatale; Ostetrica Membro del Comitato Tecnico Scientifico, Coordinatrice e Docente del Master di I livello in OSTETRICIA DI COMUNITA' presso Università Telematica Pegaso; Membro dell'Albo degli Esperti, dei collaboratori e dei ricercatori AGENAS per l'Area Clinico Organizzativa-Epidemiologica-Sociale, area Trasparenza e Integrità dei Servizi Sanitari e per l'Area Formazione Manageriale*

**Dott.ssa Antonella Cavalieri**, *Ostetrica Libera Professionista, Responsabile Nazionale del Gruppo Scientifico del Progetto T.O.P.P. dell'Associazione scientifica A.I.U.G., Docente presso l'Università di Verona, Referente per il Servizio di Riabilitazione del Pavimento Pelvico in diverse strutture sanitarie*

**Dott. Enrico Finale**, *Azienda Sanitaria Locale Verbano-Cusio-Ossola Coordinatore Ostetrico, Ospedale "G. Castelli" ASL VCO n° 14, Via Crocetta 8, 28921 Verbania (VB) Ruolo Ostetrico Senior*

**Dott.ssa Giovanna Gariglio**, *Infermiera, Ostetrica ed Osteopata, Docente in educazione e riabilitazione del Pavimento Pelvico presso Università di Pisa, Membro del Comitato Scientifico del Progetto T.O.P.P. dell'Associazione scientifica A.I.U.G.*

**Dott.ssa Fabiana Giordano**, *Ostetrica e Responsabile ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico presso l'Azienda Ospedaliera Specialistica dei Colli*

**Dott.ssa Michela Guida**, *Ostetrica presso Consultorio Familiare dell'ASL 3 Napoli Sud Distretto 59, Esperta in Educazione prenatale, riabilitazione del pavimento pelvico e in Ginecologia funzionale ed estetica*

**Dott.ssa Rosaria Palmelli**, *Ostetrica, Esperta in massaggio infantile (AIMI), riabilitazione del pavimento pelvico, formazione e metodologia per condurre il percorso nascita: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo*

**Dott.ssa Elvira Torresan**, *Ostetrica, Docente in Rieducazione Pavimento Pelvico e promotrice della salute del Pavimento pelvico in convegni e corsi teorico-pratici*

## COSTO

- 180 € con ECM
- 150 € iscritti Sirong

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo  
Codice IBAN:  
IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173  
(Causale: nome, cognome, titolo del corso).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante "iscriviti ora" della pagina web del corso, disponibile sul sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)  
**Chiusura iscrizioni: 14 Maggio 2023**

**Alcuni giorni prima dell'inizio del corso riceverà una email con la procedura per accedere alla piattaforma di e-learning dalla quale potrà seguire il corso da Lei acquistato.**